



# HEN SUYỄN

## Đội Ngũ Chăm Sóc Bệnh Nhân Suyễn

Khi con quý vị mắc bệnh suyễn, quý vị cần phải hợp tác với bác sĩ và nhân viên của phòng mạch. Tất cả quý vị đều là đồng đội! Những điều mà quý vị quan sát được về bệnh suyễn của con quý vị cũng quan trọng không kém kỹ năng và kiến thức của bác sĩ trong việc chăm sóc cho con quý vị.



**Chuẩn bị bằng cách trả lời những câu hỏi sau đây. Chúng sẽ giúp bác sĩ của con quý vị hiểu rõ hơn về bệnh suyễn của em và chữa trị hiệu quả hơn:**

1. Trong tuần vừa qua, con quý vị đã có các triệu chứng suyễn bao nhiêu lần vào ban ngày? Vào ban đêm?
2. Con quý vị phải nghỉ học/không thể đến vườn trẻ bao nhiêu ngày vì bệnh suyễn?
3. Con quý vị đã dùng thuốc giải cứu/giảm triệu chứng nhanh bao nhiêu lần?
4. Con quý vị phải tới phòng cấp cứu bao nhiêu lần kể từ buổi khám mới đây nhất?
5. Con quý vị đã phải nằm viện bao nhiêu lần để chữa bệnh suyễn kể từ buổi khám mới đây nhất?
6. Môi trường ở nhà/vườn trẻ/trường học của con quý vị có thay đổi gì không?
7. Điều gì có vẻ khiến cho bệnh suyễn của con quý vị trầm trọng hơn?
8. Nếu con quý vị dùng dụng cụ đo lưu lượng hơi thở tối đa, kết quả đo trong buổi sáng tới khám là như thế nào?

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

Health care you can count on.  
Service you can trust.